

PODPURNÁ SKUPINA PRO PORODNÍ ASISTENTKY

Srdečně zveme všechny porodní asistentky na skupinu, jejímž cílem je poskytnout vám podporu, ze které budete profitovat vy i vaše klientky a jejich rodiny.

V co věříme

- Pouze ten, kdo má dobré podmínky pro svoji práci a dostatek podpory, může účinně pomáhat a podporovat klienty.
- Kolegiální podpora je důležitým nástrojem profesního růstu i prevence únavy a vyhoření.
- Neexistuje jeden jediný způsob, jak něco dělat nebo jak správně postupovat v určitých situacích – ale je dobré vědět, proč něco dělám právě takhle.
- Někdy práce v „týmu“ neznamena, že se člověk necítí osamělý, je proto důležité mít různé zdroje podpory – jedním z nich může být i tato skupina.

Komu je skupina určena

- Všem porodním asistentkám bez ohledu na to, zda pracují ve zdravotnickém zařízení nebo se jedná o samostatné PA, nezáleží ani na délce praxe nebo zda porodní asistenci teprve studují apod. Zásadní je pouze ochota pracovat na sobě.

Jak je skupina koncipována

- Skupina je otevřená, je možné se zúčastnit libovolného počtu setkání. Pro větší přínos doporučujeme kontinuální práci.
- Skupinu tvoří (prozatím) 4 setkání v délce 3 hodiny v těchto termínech: **14.3., 11.4., 16.5., 20.6. 2015 v čase 14-17:00 hod.** Koná se v Terapeutickém a rozvojovém ateliéru TERRA, Čerchovská 6, Praha 2 (u Nám. Jiřího z Poděbrad). Cena za jedno setkání je **300 Kč.**
- Na skupinu je možné přinést jakékoliv téma týkající se práce PA (vztahy s klientkami a jejich rodinami, vztahy s kolegy, komunikační potíže a konflikty, náročné pracovní situace, úspěchy a neúspěchy, smysl vlastní práce, únava a vyhoření, hranice pomáhání, rozdělení kompetencí apod.).
- Důraz je kladen nikoliv na hledání „jediného správného řešení“, ale na větší porozumění, sdílení, vzájemnou podporu a inspiraci, citlivou zpětnou vazbu – právě proto je skupina určena všem PA motivovaným pro cestu společného hledání a otevřeným přicházet na nové věci.
- Společná práce bude probíhat v bezpečném prostředí, s respektem k vašim aktuálním potřebám a momentálnímu naladění skupiny.

Kdo jsme

- **Barbara Ernest** (psychoterapeutka) a **Hana Nečina Vaníčková** (dula). Jsme psychologičky, kolegyně z krizové linky, kamarádky, matky...Zažily jsme nejlepší možné porodny v porodnici i doma také díky péči našich porodních asistentek a dul. V souladu s naším vzděláním a zájmy pracujeme také se ženami na různých otázkách týkajících se mateřství. Vnímáme potřebu zásadní změny v péči o těhotné/rodící ženy a v rámci svých možností, zkušeností a vzdělání k ní chceme aktivně přispět i touto skupinou.
- Více o nás zde: <http://www.terraweb.cz/barbara-ernest>
www.handula.cz

POTŘEBUJETE SE NA NĚCO DOPTAT NEBO SE CHCETE PŘIHLÁSIT?

E-mail: barbara.ernest@terraweb.cz, info@handula.cz

GSM: 774 235 225 (Barbara Ernest), 608 832 390 (Hana Nečina Vaníčková)