

terapeutický & rozvojový ateliér

TERIA

a

Baru & Barbara

vás srdečně zvou na
sebepoznávací a růstovou skupinu pro ženy na téma

Chvála nedokonalosti

Budeme perfektní! Nejlepší! Skvělé a dokonalé! Svět padne na zadek!

Jak to máme s potřebou být perfektní a zvládat všechno na jedničku? A co kdyby se to povedlo? Co získáme a co ztratíme?

Odkud vlastně přichází potřeba být „jedničkářka“? Umíme s ní zacházet? Ovládá nás nebo nám slouží? Přejí bychom si něco jinak?

...Pojďte s námi hledat odpovědi na (nejen) takové otázky.



Naše tematické **sebepoznávací a růstové skupiny** jsou určeny všem ženám motivovaným pro cestu společného hledání. V **bezpečí ženského kruhu** je možné kontaktovat se se sebou, druhými ženami a společně hledat odpovědi na **významné otázky**.

- Kdy:** termín bude upřesněn, po předběžném přihlášení je možné jej ovlivnit hlasováním – skupina trvá 4 hodiny
- Kde:** TERRA – Terapeutický a rozvojový ateliér, Čerchovská 6, Praha 2
- S kým:** Barbara Ernest, Barbora Krčmářová a 5-10 dalších žen
Obě jsme psychoterapeutky s odborným zázemím v gestalt terapii. Pojí nás přátelství, chuť pracovat spolu, vášně pro sdílení (nejen) u kávy a podobný pohled na to, jakým způsobem je smysluplné provázet lidi v jejich osobnostním růstu.
- Cena:** 400 Kč

Napadá Vás téma, které byste do našeho setkání ráda zahrnula? Chcete se na něco zeptat? Nebo se rovnou přihlásit? Napište nám nebo zavolejte!

Barbara Ernest / 774 235 225 / barbara.ernest@terraweb.cz

Více na www.terraweb.cz

